

# BEZPIECZEŃSTWO W SIECI

Internet to medium stwarzające nieograniczone możliwości z zakresu komunikacji. Jest ważnym narzędziem pracy, nauki i zabawy. Ilość osób korzystających z sieci internetowej nieustannie rośnie. Jednocześnie szybko obniża się wiek dzieci wykorzystujących to medium na co dzień. Internet z jednej strony pożyteczny, niesie ze sobą również pewne zagrożenia. Należy więc mieć świadomość niebezpieczeństw, na które narażone są zwłaszcza dzieci.

## **INTERNETOWE KONTAKTY**

Dzieci wykorzystują Internet do kontaktowania się ze znajomymi, a także zawierania nowych znajomości. Często podają swoje prywatne dane (imiona, nazwiska, adresy, telefony), narażając się w ten sposób na niebezpieczeństwo. Najpopularniejszymi narzędziami wykorzystywanymi do komunikowania się w sieci, są: komunikatory (GG, Tlen, Skype itp.), czaty, poczta e-mail oraz fora internetowe.

## **SZKODLIWE TREŚCI**

W sieci znajduje się wiele treści, które mogą być szkodliwe dla psychiki dzieci, a na które mogą one natrafić zupełnie przypadkowo. Należą do nich na przykład:

- przemoc
- wulgaryzmy
- pornografia
- treści nawołujące do popełnienia przestępstwa
- treści zachęcające do używania narkotyków
- treści promujące rasizm

## **GROOMING**

Zjawisko to polega na uwodzeniu dzieci za pośrednictwem sieci internetowej. Tego typu zachowanie typowe jest dla osób o skłonnościach pedofilskich. Pierwsza faza znajomości polega na tworzeniu przyjacielskich relacji między dorosłym i dzieckiem. W następnych fazach znajomości, relacje te szybko zaczynają mieć podłoże seksualne. W konsekwencji u dzieci powstają urazy psychiczne typowe dla osób wykorzystywanych seksualnie.

## **CYBERPRZEMOC**

Termin ten określa przemoc z wykorzystaniem sieci internetowej oraz telefonii komórkowej. Najczęściej sprawcami i ofiarami tego zjawiska są ludzie młodzi. Do objawów cyberprzemocy należą: nękanie, straszenie, szantażowanie, publikowanie i rozsyłanie kompromitujących materiałów za pomocą poczty elektronicznej, komunikatorów i stron internetowych, blogów, serwisów społecznościowych, SMS-ów.

## JAK CHRONIĆ DZIECI W INTERNECIE

Aby skutecznie chronić dziecko przed zagrożeniami płynącymi z Internetu, należy interesować się tym, co ono robi, towarzyszyć mu w jego wirtualnych wędrówkach oraz dużo z nim na ten temat rozmawiać.

### RADY DLA RODZICÓW

1. Ustaw komputer w domu w miejscu ogólnie dostępnym. Pozwoli Ci to, co jakiś czas w naturalny sposób spojrzeć i zorientować się, czym się zajmuje Twoje dziecko.
2. Ustal wyraźne granice. Wskaż, ile czasu dziecko może spędzać online oraz co mu wolno, a czego nie.
3. Zawsze bezpośrednio pytaj dziecko o to, co robi w sieci, oczekuj odpowiedzi.
4. Wprowadź zasadę, że nie wolno dziecku w Internecie podawać swoich danych osobowych takich jak: imię, nazwisko, adres zamieszkania, numer telefonu ani przekazywać żadnych informacji o rodzinie.
5. Uświadom swoje dziecko, że rozmówca może być kimś innym niż ten, za kogo się podaje. Miły chłopiec w jego wieku może okazać się niemiłym dorosłym człowiekiem.
6. Ustal, że nie wolno dziecku umawiać się z osobami poznanymi przez Internet bez Twojej wiedzy. Jeśli chce spotkać się z kimś poznanym w sieci to tylko za Twoją zgodą, w miejscu publicznym, a na spotkanie nie powinno iść samo.
7. Dbaj o bezpieczeństwo swojego dziecka. Dużo rozmawiaj z nim o Internecie. Naucz je, że zawsze może Ci o wszystkim powiedzieć bez obawy przed konsekwencjami.
8. Słuchaj uważnie, co mówi Twoje dziecko, aby w razie potrzeby udzielić mu pomocy. Nie zawieź jego zaufania. Nie krytykuj, nie lekceważ, nie obwiniaj.
9. Jeśli w zachowaniu dziecka niepokoi Cię coś, co może mieć związek z Internetem poproś o pomoc specjalistę. W takich sytuacjach pomaga np. organizacja Kinderprotect, ([www.kinderprotect.pl](http://www.kinderprotect.pl)), organizacja Helpline, ([www.helpline.org.pl](http://www.helpline.org.pl)).